

# LA SANTÉ MENTALE EN MÉDECINE GÉNÉRALE

Résultats de l'enquête menée en avril 2023 auprès  
de plus de 140 médecins généralistes à Bruxelles



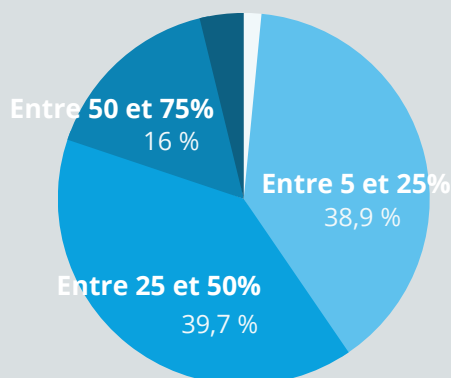
## Etat des lieux de la santé mentale

### BESOINS EN SANTÉ MENTALE

Pour 90% des répondant.e.s, **les besoins en santé mentale ont augmenté ces dernières années.**

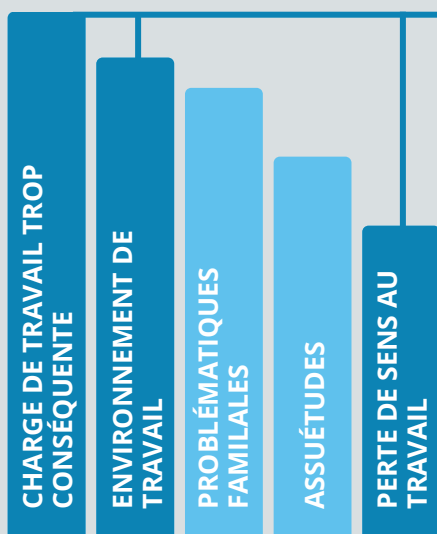
Les consultations liées à la santé mentale représentent **au moins une consultation sur quatre** sans pour autant que celles-ci ne soient valorisées par l'INAMI.

### CONSULTATIONS LIÉES À LA SANTÉ MENTALE



### MONDE DU TRAVAIL

Les jeunes adultes entre 26 et 35 ans, suivi des adultes entre 26 et 45 ans sont les plus concerné.e.s par la thématique



ANXIÉTÉ



SOMMEIL  
PERTURBÉ



SYMPTÔMES  
DÉPRESSIFS

SYMPTÔMES LES PLUS COURANTS

### THÉMATIQUES ET SYMPTÔMES

# Disponibilités des professionnel.le.s en SM

## PSYCHOLOGUES



Les psychologues (en général) ne sont **pas suffisamment disponibles** pour 7 MG sur 10



Les disponibilités des **structures en SM** sont **insuffisantes** pour 9 MG sur 10

## PSYCHIATRES



La disponibilité des psychiatres (en général) est **très insuffisante** pour ... 10 MG sur 10



*La disponibilité des psychiatres conventionné.e.s et des lits disponibles pour une hospitalisation est particulièrement ciblée.*

# Collaborations entre professionnel.le.s

- **Connaissance d'un ou plusieurs réseaux** (quartier, centre médical, ...)
- **Intervisions et rencontres locales** entre acteur.rice.s
- **Formations** dédiées aux MG
- **Lignes directes** pour avis psychiatrique



**Manque de feedback** entre professionnel.le.s et vers le.la MG pour 3 MG sur 4



Pour 3 MG sur 4, **le.la MG n'est pas assez reconnu.e comme acteur.rice en SM**



**PRATIQUES À GÉNÉRALISER**

**À REVOIR**

# Revendications des MG



Reconnaître le.la **MG comme un.e acteur.rice incontournable**



**Valoriser les consultations liées** (code de nomenclature)



**Former les MG** à la SM dès le cursus universitaire



Favoriser les **feedbacks** et les **intervisions**



Améliorer le **bien-être de la société civile**

**"SANS BIEN-ÊTRE SOCIAL, IL NE PEUT Y AVOIR DE BIEN-ÊTRE MENTAL."**